



SKILLING CENTER
TECMILENIO



ANTROPOMETRÍA

microcredencial

autodirigido

11 horas

COMPETENCIA A DESARROLLAR:

Identifica el equipo necesario, la localización anatómica y la técnica correcta para tomar mediciones antropométricas, y las interpreta a través de fórmulas y tablas.



OBJETIVOS:

- Conocer los conceptos principales de la antropometría.
- Identificar la diferencia entre normas, estándares y buenas prácticas.
- Comprender cómo la antropometría estudia las medidas del cuerpo humano, conocerás los equipos y los sitios anatómicos de medición.

BENEFICIOS:

En esta microcredencial el participante conocerá cómo se utiliza la antropometría en diferentes áreas como alimentación, deporte, vestuario, ergonomía y arquitectura. La antropometría es aplicada en diversas áreas de medicina para estudiar las enfermedades y anomalías que afectan las dimensiones del cuerpo humano.



DIRIGIDO A:

- Profesionistas interesados en saber cómo se utiliza la antropometría en las diferentes áreas.

**DURACIÓN Y
FORMATO:**

11 horas
Autodirigido

TEMARIO:

- 1 Fundamentos de la antropometría
- 2 Medición de peso, talla y circunferencias
- 3 Medición de pliegues y diámetros
- 4 Antropometría y evaluación nutricional



Ingresa a

SKILLINGCENTER.COM