



SKILLING CENTER  
TECMILENIO



## ATENCIÓN NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR

credencial

autodirigido

33 horas

## COMPETENCIA A DESARROLLAR:

Evalúa nutricional, antropométrica y bioquímicamente al paciente para diseñar estrategias de intervención que mejoren la calidad de vida del adulto mayor y la mujer adulta, a través de la identificación factores de riesgo.



## OBJETIVOS:

- Aprender habilidades en diferentes áreas médicas.
- Identificar los diferentes padecimientos físicos para interferir en el cuidado nutricional del adulto mayor y mujer adulto.
- Desarrollar empatía al trabajar con adultos mayores vulnerables.

## BENEFICIOS:

En esta credencialo el participante aprenderá los temas más relevantes en los adultos mayores, actividad económica, padecimientos más comunes, necesidades especiales, riesgos, entre otros.



## DIRIGIDO A:

- Público en general interesado en aprender temas de Atención nutricional en el adulto mayor

**DURACIÓN Y  
FORMATO:**

33 horas  
Autodirigido

# TEMARIO:

- 1 Definición de adulto mayor.
- 2 Signos y síntomas de la vejez.
- 3 Historia clínica y antropometría.
- 4 Gasto metabólico.
- 5 Factores físicos que alteran la alimentación del adulto mayor.
- 6 Sustitución de alimentos.
- 7 Factores socioeconómicos, físicos y ambientales.
- 8 Dietoterapia y riesgos nutricionales.
- 9 Epidemiología.
- 10 Farmacología.
- 11 Psicología del adulto mayor.
- 12 Trastornos psicológicos relacionados con la edad.
- 13 Test de tamizaje para diagnóstico rápido del deterioro cognitivo.
- 14 Actividad física en el adulto mayor.
- 15 Asociaciones y apoyos para el adulto mayor.



Ingresa a

**SKILLINGCENTER.COM**