



SKILLING CENTER
TECMILENIO



EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DEL DEPORTISTA

credencial

autodirigido

33 horas

COMPETENCIA A DESARROLLAR:

Evalúa antropométricamente al deportista e interpreta los resultados para generar un diagnóstico preciso.



OBJETIVOS:

- Aprender evaluar al deportista para su historia clínica.
- Identificar con los resultados, las necesidades nutricionales del deportista.
- Desarrollar diagnósticos precisos para la elaboración de su plan alimentario.

BENEFICIOS:

En esta credencial, el participante aprenderá a identificar y reconocer la antropometría como un método de evaluación preciso, para valorar adecuadamente la composición corporal del deportista e interpretar el expediente nutricional.



DIRIGIDO A:

- A todo el público interesado en temas de Evaluación antropométrica del deportista.

**DURACIÓN Y
FORMATO:**

33 horas
Autodirigido

TEMARIO:

- 1 Fisiología del ejercicio, cambios metabólicos del ejercicio.
- 2 Sistemas energéticos y zonas de entrenamiento.
- 3 Utilización de sustratos.
- 4 Consumo de VO₂ máx.
- 5 Programación del entrenamiento.
- 6 Evaluación del estado nutricio del deportista.
- 7 Evaluación antropométrica.
- 8 Parámetros bioquímicos y clínicos.
- 9 Parámetros dietéticos, evaluación del entrenamiento y funcionalidad.
- 10 Métodos de la evaluación de la composición corporal.
- 11 Historia de la antropometría.
- 12 Aplicaciones de la antropometría.
- 13 Estándares internacionales. (ISAK).
- 14 Cálculo de la composición corporal.
- 15 Somatotipo y somatocarta.



Ingresa a

[SKILLINGCENTER.COM](https://www.skillingcenter.com)