SKILLING CENTER
TECMILENIO

NECESIDADES NUTRICIONALES DEL ADULTO MAYOR

microcredencial | autodirigido | 11 horas

COMPETENCIA A DESARROLLAR:

Identifica las necesidades nutricionales en el adulto mayor para adecuar planes alimentarios adecuados para su vida cotidiana sana.

OBJETIVOS:

- Aprender cuales la cantidad de fibras recomendadas para el adulto mayor.
- Identificar porque es necesario el consumo de hierro en el adulto mayor.
- Desarrollar planes alimentarios para el consumo de carbohidratos, proteínas y grasas recomendadas para el adulto mayor.

BENEFICIOS:

En esta microcredencial, el participante conocerá la alimentación adecuada que debe de tener el adulto mayor a partir del conocimiento de las macros y micro nutrientes.

DIRIGIDO A:

- A todo público interesado en los temas de necesidades nutricionales del adulto mayor.

DURACIÓN Y FORMATO:

11 horas
Autodirigido

TEMARIO:

1. Sustitución de alimentos
2. Factores socioeconómicos, físicos y ambientales
3. Dietoterapia y riesgos nutricionales
4. Epidemiología
5. Farmacología

SKILLING CENTER
TECMILENIO

Ingresa a

SKILLINGCENTER.COM