SKILLING CENTER
TECMILENIO

VIDA SOCIAL ACTIVA

microcredencial | autodirigido | 11 horas

COMPETENCIA A DESARROLLAR:

Reconoce los elementos que conforman una vida social activa y su impacto en el bienestar personal y comunitario.

OBJETIVOS:

- Conocer cómo se construyen las relaciones positivas y los beneficios que tienen para el bienestar.
- Comprender cómo la psicología positiva se centra en la familia y conocer las prácticas que fomentan el involucramiento proactivo de la familia.
- Identificar en qué consiste el altruismo, sus beneficios para el bienestar y la felicidad, y las diferentes maneras de ponerlo en práctica.

BENEFICIOS:

En esta microcredencial el aprendedor identificará las relaciones positivas, como se caracterizan y como los participantes que experimentan afecto, amistad y cariño, se sienten apoyados y seguros en su relación. Esto puede suceder en muchos contextos, tales como la familia, el trabajo o la comunidad.

DIRIGIDO A:

- Profesionistas interesados en conocer la cultura afectiva y cómo convertirse en una persona que transforme ideas en acciones en pro de la sociedad.

DURACIÓN Y FORMATO:

11 horas
Autodirigido

TEMARIO:

1 Relaciones positivas

2 Vida social activa

3 La importancia de la familia

4 Hacer cosas por los demás

SKILLING CENTER
TECMILENIO

Ingresa a

SKILLINGCENTER.COM